

七彩童年 □沈宏佶

骨折记

事发

真没想到,因为一次小小的碰撞,我就要绑石膏、拄拐杖、坐轮椅,还成了上学路上引人瞩目的对象。

说起来,我之前也受过伤,但都是些皮肉伤,自然不知道骨折的“威力”。这次绑了石膏,我才领教了骨折的“厉害”。几个月来,我可是吃尽苦头。抛开每天要将拐杖、轮椅作为行走工具的麻烦不说,光每天在众目睽睽下坐轮椅去上学的尴尬,就够我受的了。

“体育课千万不能上!”医生告诫道。“脚千万不能乱动哦!”妈妈叮嘱道。每天,我耳边都会听到这样的提醒,连3岁的弟弟也学样,一本正经地提醒我:“哥哥要小心哦。”

绑了石膏就意味着不能正常站着洗澡,一来站不稳,二来石膏不能进水。“不洗澡怎么行?太脏了!”“这不家里还有一个浴缸么。”面对我的困惑,妈妈开解道:“只要将受伤的左脚搁在浴缸边,不就好了?”“但难免还是会溅到一些水呀。”我依然有些担心。这回轮到爸爸发话了:“在两个脚上分别绑上塑料袋,用皮筋扎住,保证进不了水!”“好办法,看起来应该行得通。”妈妈赞同道。好吧,就这样办吧。

一个月后……

“什么?用电锯拆石膏?不会锯断腿吧!”“那你还想用什么拆?”妈妈话语

间带着点“嫌弃”的口吻。看着那锋利的齿轮刮过石膏,我既紧张又好奇。只听“滋啦”地一声,“成了!”医生叫到,我顿时松了一口气。

但还没有结束,接下来,钳子、剪刀轮番上阵。最终,医生用个造型古怪的工具将石膏撬开了。“这么恶心!”看着石膏里我伤腿的那副“惨样”,我和妈妈都要吐了。“回去赶快好好洗脚。”妈妈捂着鼻子命令道。“解放啦!”我忍不住大喊起来。

余震

如果把绑石膏、坐轮椅的那段时间比作一场地震,那么拆石膏后的一段时间,可以算是余震。

天真地以为拆完石膏就能正常上体育课的我,却听到医生这样的嘱咐:“还要两个月才能运动。”“什么!两个月?比我绑石膏的时间还长。”我既吃惊又有些不满。身边的妈妈只轻描淡写地说了一句:“听医生的。”

我心里暗自嘀咕:“喜欢的体育课不能上,羽毛球社团不能参加,就连日常的早操也不能做,这和绑石膏有何两样?”

于是,那段时间每次上体育课,坐在操场旁边的我,只能眼睁睁地看着其他同学在操场上快乐地奔跑着、锻炼着。

我也曾试着跑过几步,觉得没什么问题,便向妈妈请求:“妈妈,我觉得走路、跑步一点都不痛,你就让我去上体育

课吧。”

“这可不行。”无论我怎样哀求,妈妈就是不让步:“为了你的健康和安全生产,把目光放远些吧。”

后记

在苦苦煎熬了3个月后,我终于迎来了久违的体育课,紧接着的还有晨跑、羽毛球以及其它体育运动。

晨跑时,并没有出现我最担心的突兀和紧张感,恰恰相反,我心里一如既往的轻松,并且我还惊奇地发现,跑步时我比大多数同学要快得多。

我恢复了最基本的体育运动——跑步,之后双杠、游泳等运动也纷纷跟上。当然,对仰卧起坐这种本来就不受骨折限制的运动,就更不在话下了。我甚至冒出一奇怪的想法:骨折后,我的体育成绩反而比以前好了,难道就是传说中的“塞翁失马,焉知非福”?

真正令我期待又忐忑的还是羽毛球社团课。我已经有大半个学期没参加训练了,也生怕迎来陌生同学的眼光。但事实证明我想多了,社团里的同学都很友好,和我打得很愉快。“我不用再害怕什么骨折了,它不会影响我的生活。”我对自己说。

现在,我终于重返运动场,回归最好的自己,回归最美的生活,真好!

(作者系上海市实验学校东校学生)



吃月饼(剪纸) □万潘悦(作者系浦东新区建平实验小学学生)

走走停停 □单瑶

观庐山瀑布

金秋十月,我们一家三口自驾前往庐山游玩。

一直听闻庐山的瀑布很有名,早在唐代,诗仙李白就曾写下了《望庐山瀑布》一诗,成为千古流传的佳作。抱着百闻不如一见的想法,我决定要一睹庐山瀑布的真容。

我们满心欢喜地坐上缆车,居高临下,自是风光尽览,陶醉其中。只是没想到,缆车的尽头并不是瀑布,而是台阶,竟还需要走完一千六百级台阶才能看到瀑布。一路上,我走得眼冒金星,想起了那句“疑是银河落九天”。怪不得李白当年是“遥看”,原来是因为他走不到瀑布跟前。想想也是,那时候哪来的缆车和台阶?再说李白那文人墨客的身子骨,想必也走不了太远。

好不容易走完了台阶,却见一片迷雾,什么也看不清,只能隐约听见水声。走近了细看,只见瀑布沿三段石壁飞溅落下,水

流不大,完全没有“飞流直下三千尺”那般壮观。反倒是另几句诗更切合:“……左右洗青壁。飞珠散轻霞,流沫沸穹石。”遗憾的是,因为当时一家人过于疲惫,无法静心欣赏这般美景,随手拍了照就匆匆离开了。回到家里翻看照片,我才发觉是这般的曼妙。

千余年前的庐山瀑布,我没见过,亦不敢说李白的描写太过夸张。但如今我观瀑的感受,着实与李白截然不同,虽不如当年的壮观,却也别有一番意韵。

顺便提一下,从庐山回来后,我还作了一首小打油诗呢:

日照庐山生大雾,
我们登山看瀑布。
踉踉跄跄三千步,
眼冒金星不认路。
怎么样?还不错吧?

(作者系三林中学东校学生)

小小说 □余汐

雨中的故事

窗外,淅淅沥沥地下着雨。

雨儿坐在窗台上,看着玻璃窗上一颗颗雨珠滚落下来。

“一颗、两颗、三颗……”这时,电话铃突然响了。雨儿接起来,听筒里传来熟悉的声音:“雨儿雨儿,快出来,我在老地方等你。”

“哦……”雨儿还没反应过来,对方已经挂掉了电话。

是梨儿,雨儿的好朋友,总是这样乐呵呵的,像个开心果。雨儿笑着想,要是没了梨儿,自己可该怎么办呢。

正拿着雨伞准备出门找梨儿,母亲披头散发地从房间里走出来,眼睛是红肿的。她没有看雨儿,只是安静地坐在客厅的沙发上,一言不发。雨儿不敢去破坏这份让人觉得有些窒息的宁静,她知道爸爸妈妈的感情发生了问题,也明白妈妈枕头下的小绿本子意味着什么。

至少,她还有梨儿。梨儿成了她生命里唯一的光。

雨儿撑起伞,向雨中跑去。等她见到梨儿时,早就在那儿站着的梨儿给了她一个灿烂的微笑。

“怎么啦?”梨儿一边问一边拍拍雨儿的肩膀:“又来晚了!下次可不许迟到哦。”

又是一个雨天。电话铃响了,雨儿接起来,熟悉的声音再次传来:“雨儿……我要走了,去城里上学,一会儿就要走,来送我好吗?”

雨儿一下子呆住了。“不行,我不能失去我的光!”雨儿突然觉得好害怕,一个人坐在窗前发呆,好久好久。

一个小时后,雨儿突然抓起雨伞,用最快速度冲到了梨儿的家门口。

可是,雨儿来晚了。等待她的再也不是梨儿嗔怪的笑容,而是梨儿家冰冷的围墙。梨儿到底还是走了。

雨点噼里啪啦地打在伞上,打在雨儿的脸上、心上。每一下,都那么疼。

“梨儿,我来了,你在哪里?”

她仿佛看见了梨儿——她站在雨中,轻盈的发丝被雨水浸湿。

“对不起。我又迟到了!”

……

雨渐渐地停了。

(作者系上海市进才中学北校学生 指导教师:师会龙)

小编有约

小编的邮箱里,最近又收到了不少同学和老师的投稿来信。真诚感谢大家对“学生文萃”的支持,我们一定会认真对待每一篇来稿!今天的版面上,就有几篇自发表来的作品,其中有你的吗?

如果你还在犹豫,赶紧行动吧!无论是散文、随笔、诗歌、读后感,抑或是绘画、摄影和书法,都可以在这里尽情展现。稿件一经录用,我们都将刊列稿

费、赠予样报!
投稿邮箱:上海市浦东新区丁香路716号B幢3楼吴燕收。邮编:200135。
信封上请注明“学生文萃”投稿,稿件中请注明姓名、学校、班级、联系地址、邮编等信息。非文字类作品建议拍成图片格式发送至邮箱,原稿恕不退回。
邮箱地址:
xueshengwencui@sina.com

诗意翩翩 □朱思怡

留下的只是一点点

花儿再怎么努力地开
人们注意到的
大多是它绽放时
最绚烂的那一刻

鸟儿再怎么努力地飞
人们注意到的
大多是它飞翔时
最优雅的一瞬间

努力了许多
留下的或许只有一点点
但那一点点已经足够
至少留下了痕迹
不负努力

当我们为梦想努力时
奋斗留下的痕迹最深
拼搏留下的痕迹最美

或许再多的努力
留下的也只是一点点
但至少留下了痕迹
不负青春

(作者系上海市罗山中学学生 指导教师:苗晨)

稚童宣言 □曹翊阳

我的心儿怦怦跳

幼儿园的时候,为了增强我的体质,妈妈给我报了一个游泳班。“学游泳不仅可以锻炼身体,还能掌握一项求生技能。”虽然妈妈这么说,可我心里还是感到有些紧张。

忐忑不安中,我的第一节游泳课到来了。第一步:练习下水。讲完注意事项后,教练让我们排队跳进泳池。排在队伍中间的我心儿怦怦直跳,因为太怕自己会呛到水了。

只见别的小朋友像一只只活泼欢快的小鸭子,“扑通扑通”地跳进了泳池,快轮到儿时,我刚想偷偷溜到队伍的最后,就被眼疾手快的教练逮了个正着。他似乎看出了我的心思,安慰道:“别怕,关键是调整好呼吸。试试看,水里可好玩啦!”

听了教练的话,要强的我心想:“别的小朋友可以,我也一定能做到!”于是,我壮着胆来到泳池边,大叫一声“拼啦!”纵身跃入水中。迎着四溅的水花,我调整好呼吸,奋力地睁开眼睛,只见同学们有的在打水仗,有的在顽皮地拍打水面,我紧张的心情顿时烟消云散,迫不及待地加入了他们的“大战”中。

忽然,一声哨响,教练示意我们安静

下来,准备练习第二项内容:闷水。按照教练的要求,我们双手扶住泳池的边缘,两腿伸直,有节奏地拍打水面,然后再把头闷进水里,并且要保持10秒以上。我刚刚平复的心一下子又悬了起来,怦怦直跳。

只见其他小朋友都深深地吸了一口气,陆续闷进了水里。我却在想:“10秒钟!这么长的时间不能呼吸,水会不会呛到我的鼻子里呀?”这时,教练发现了水面上孤零零的我,走过来关切地说:“别担心,时间可以先短一点,练习几次,一定可以闷水10秒以上的。”

看到旁边的小朋友在水面下努力憋气的可爱小脸蛋,我紧张的心慢慢放开了。在教练的鼓励下,练习几次后,我终于可以憋气10秒钟以上了,我甚至还能在水面下和小伙伴做鬼脸呢。

游泳课下课了,我突然发现,游泳好像也没那么可怕。妈妈告诉我,只要克服心中的恐惧,努力去尝试,就一定可以成功!以后,还有更多的本领等着我去学呢!

(作者系浦东新区明珠森兰小学学生)

