

旅行记忆 凝结旅程中的美好

对于旅行，一百个人有一百种解读。你在旅途中遇见的每一个人，品尝到的每一种食物，看到的每一个美景，都可能是此生唯一。记录旅行的方式有很多种，用眼赏、用心记、用耳听，或者用手机、相机拍摄美妙一刻。更有心些，则可以在旅途中，随时写下旅行日记，成为珍贵记忆。

□本版撰文 本报记者 周蓓君

旅行照片

好看的照片都是设计出来的

一路行，一路摄，是旅途中必不可少的一环。透过镜头，我们记录下行程中的点滴，也将美景永留心间。但是，同样的行程，为什么你拍的照片就是没有别人拍的好看？

作为旅行者，往往是到了一个景点，便随人流而动。拿起相机这里也拍，那里也照，甚至习惯性地拍“到此一游”照。其实，大多数好看的照片都是事先做好功课，花了心思，才会获得的。

摄影不是拿起照相机按快门那么简单。在按下快门之前，你要问自己，这个景物有什么吸引你的地方？能够突出主题的照片才会有灵魂。摄影高手更善于做“减法”，画面越简

单越好，跟主题无关的物体最好全部去掉，构图也尽量精简。

摄影界还有着一条“三分法则”，比较适合新手快速入门。“三分法则”也称“黄金分割线”“九宫格”。大多数的手机和相机都有网格线选项，开启网格线之后，拍摄时屏幕上便会出现两横两竖的4条直线，将画面平均分为9格。“三分法则”便是通过网格线的辅助，将画面构图进行1/2或者1/3等分，景和物等元素尽量放在线条的4个交叉点位置上，同时保证画面处于水平位置。习惯了网格线的辅助，至少可以避免倾斜的地面和天空，拍摄人物时也更突出主体。

亲子出游，人物拍摄往往是重任。除了抓拍孩子的点滴之外，如何拍出充满美感的全家福，更是考验摄影技术了。一些视觉类网站上，给出了不少好点子。如在夕阳的衬托下，家人手拉手，背对阳光，拍摄出美丽的剪影；或是一家三口，妈妈抱着宝宝，爸爸拥着妈妈，从矮到高依次排列，显示出家人间的守护之情；还可以拍摄大大小小的脚丫子，显示出家人间的亲密与甜蜜。如果想拍出有震撼力的人物照，黑白片往往能够让照片展现独特力量。另外需要注意的是，服装色彩搭配也至关重要。旅行途中，尽量穿同色系的衣服，特别

是蓝色、白色等，简单的色系更易拍出温暖、和谐的全家福照片。

除了人物之外，旅途中的景色也是不能错过的。日出、日落之时，由于光线的变化，最能拍出美丽的照片。山景或者大场景的风光照自然是首选，特色古民居、地标性建筑物也是很好的取景地。此外，无论拍景还是拍人，大多数情况下，顺光拍摄效果会更好。

完整的游记除了有赏心悦目的人物照、景观照之外，实用的食、住、行画面也可以顺手拍下，譬如在用餐前可以先将满桌的菜拍下来，这些都将成为有趣的旅行记忆。

旅行日记

旅途中的独家记忆

每一次旅行，总希望把美好的记忆永远留存下来。导演尹力在旅行时喜欢拿着速写本，一路游，一路画，无论是机场、街头，还是餐厅、酒店，寥寥几笔，一页页速写便是他旅行中最独特的记忆。

对于普通人来说，除了照片之外，旅行日记是更合适的选择。旅行日记并非一定要记流水账，也不一定要在每天行程的最后才能完成。事实上，旅行途中更适合进行创作。在机场、火车站等候时，在飞行途中、火车上所经历的好几个小时，在餐厅等

餐食时……这些都是极佳的记录时刻。旅行日记不仅帮你打发了无聊时光，也把最新鲜的经历和故事记录下来。

旅行日记的形式也可多种多样，并没有固定的设计模式。准备一本合适的本子，便能形成自己的风格。喜欢写字就写下来，喜欢画画就画出来，喜欢剪剪贴贴就剪贴出来，各种各样的方法都能做出最有趣的旅行日记。

日记中的素材可以来自于旅途中的各种收集。地图、车票、船票、机票、门票都可以收集，甚至一张喜欢的包装纸、一片落叶、一张收条、一份当地的报纸……任何旅行中的物品都能成为日记素材。

如果在旅行日记中，能够及时贴上当地照片当然更好了。喜欢留下人物倩影的，可以选择比较流行的立拍得相机，特别适合闺蜜团或好友同行。你也可以带上迷你口袋打印机，只需蓝牙连接手机，就可以直接打印手机里的照片，而且质量也不错。打印出来的照片不仅可以作为日记素材，也可以当成纪念品赠与当地认识的新朋友，这可是迅速拉近感情的好办法。

如果你是带着孩子旅行，那么旅行日记不仅能够记录下你们旅途中的点点滴滴，如果想让孩子成为旅行的参与者而不是跟随者，那么从出发前就可以让孩子参与进来，在日记上写上将要去的目的地，记录上要带的行李和各种物品，以及对

目的地的向往和想象。这些既是旅行日记的开始，也是旅行的开始。

对孩子来说，旅行日记更可以发挥他无穷的创意。不会写字的孩子可以用画画来表达，由父母帮忙写上一些文字，或者在照片旁边标注上有趣的标题。如果喜欢收集纪念品，可以将它们装进小信封，贴在日记本上。境外不少机场、景点都会有免费地图，可以将地图贴在日记本里，标注上去过的地方。如果动手能力较强，也可以自己动手制作一些建筑模型，在本子里随意排列。每一页创作都可以和孩子先整体设计，然后完成独有的旅行记录。有些孩子在记录完之后，还会产生自己的想法，那么父母完全可以鼓励孩子去联想和思考，并记录在日记本中。旅行日记不仅能够让孩子在旅程中安静下来，更能让他们能够在旅途中锻炼专注力。

对于父母来说，与孩子一起完成旅行日记，也是全新的沟通和交流方式。可以用无数的问题，激发孩子去表达自己的想法，完成旅行日记。如果能够请当地朋友用他们的语言在旅行日记中写几句话，这也将成为珍贵的记忆。如果对于去过的某个景点特别好奇，回来后还可以一起查询更多资料，了解其历史故事，并记录在旅行日记中。这样做，不仅能加深旅行印象，也能帮助孩子养成探究事物的思考方式。

□本版制图 吴婷



旅行纪念品

不求珍贵 只求独特

无论旅行照片，还是旅行日记，都是旅行中的纪念品。除此之外，还有哪些独特的物品可以成为旅行纪念品呢？

旅程中拿到的票根、贝壳、名片或者餐巾，有时候会不舍得丢弃，但是零零散散的，怎样存放才好呢？可以准备一个透明罐子或者玻璃框罩，每次旅行带回来的零碎小物都收纳其中，不仅保存了独特的纪念品，还可以成为家居中的有趣装饰。

旅行回来后，旅行照片可以制成照片书。时下不少快印店或者网络冲印平台都有照片书的模板，上传照片之后，通过简单的编排，便可印出独一无二的旅行纪念册。这种类似于杂志的照片书也更便于亲友一起翻看、分享。如果家里白墙很多，那么把照片冲晒出来做成照片墙，装饰效果也很棒。这样的一面照片墙不仅能够随时

回味旅行中的点滴，也能够为家增添一点文艺范。

与照片墙类似的还有冰箱贴墙。不少人喜欢在旅行途中购买当地冰箱贴，作为纪念品。随着旅行次数的增加，冰箱门也会被贴满。如果家中墙边空余较多，可以制作一块磁铁墙，将所有冰箱贴集合在一起，同样也是独特的旅行纪念和家庭装饰。

旅行中的纪念品无论价格多少，独特性才是其价值所在。独一无二的地域特色，体现了其不可替代性。在欧洲，很多旅游纪念品都只有在景区出售，一旦离开该地，其他地方便买不到了，例如荷兰的木屐、各教堂的模型、法国埃菲尔铁塔为原型的明信片、纪念品等。日本的纪念品则往往呈现出浓郁的“和风”味，如和风扇、和风手帕、和风手袋等，东西不一定有多大，但一看便知其来源。

