

市六东院与书院结对 百姓看专家、住院、手术、特殊检查优先 “三级签约法”探索分级诊疗新路

■本报记者 张琪 浦东报道

4月29日,上海市第六人民医院东院与书院镇人民政府举行结对签约仪式。双方合作以“你健康、我服务”医疗服务项目为核心,今后,书院老百姓看专家、住院、手术、特殊检查都有优先待遇。

该医疗服务项目启动首次提出了“三级签约法”,即市六东院与书院镇政府进行一级签约;市六东院18个临床科室与书院18个村居委进行二级签约;市六东院带教导师与书院进修医师进行三级签约。

第一级签约,也称为第一层面签约,即医院和镇政府的签约,目的是提供该医疗服务协议的领导保障。它可以在较高的领导层面上作出战略性的指导意见,同时,对于第二级签约和第三级签约也起到了引导和监督作用。

第二级签约,也称为第二层面签约,即临床科室和村居委的签约,目的是为该医疗服务协议提供组织保障。它可以在现实工作中为各项措施提供可操作性建议,并对第三级签约起到指导和监督作用。

第三级签约,也称为第三层面签约,即临床医生和镇卫生中心医生的签约,该签约双方同时也是“分级诊疗”中的关键角色,是三级签约的实施保障。第三级签约是本次医疗服务项目的核心环节,真正体现了公立三级医院对基础医疗机构的指导与支持。

比如,市六东院一个临床科室与书院镇一个村(居)委医疗服务点结对,联络人为书院社区卫生服务中心的家庭医生。市六东院为书院基层医生提供可与其结对的专家名单,为结对医生提供学习进修便利。

“三级签约法”保障了上级医院对转诊患者提供优先接诊、优先检查、优先住院等服务。对需要住院治疗的危急重症患者、手术患者,通过制定和落实入、出院标准和双向转诊原则,实现各级医疗机构之间的顺畅转诊。同时,“三级签约法”也协助基层医疗卫生机构为慢性病、老年病等患者提供老年护理、家庭护理、社区护理、互助护理、家庭病床、医疗康复等服务,充分发挥不同主体医疗机构在分工协作机制中的作用。



六院东院医生为书院百姓提供义诊。 □本报记者 朱泉春/摄

石氏伤科二级工作站辐射港台

■本报记者 张琪 通讯员 王姿英

146岁的石氏伤科焕发新的生机——4月下旬设立二级工作站,辐射到港台地区。

石氏伤科是拥有146年历史的沪上伤科名家,于2008年首批成为国家非物质文化遗产项目,2013年“石氏伤科流派传承工作室”入选国家级中医流派。本次国家中医药管理局“石氏伤科流派传承工作室二级工作站”授牌包括:上海中医药大学附属龙华医院、上海市黄浦区中心医院、上海市闸北区中心医院、上海市杨浦区中医院、苏州市中医院、扬州市中医院、无锡市中医院、台湾桃园市明江中医诊所、香港骨科中医院。

4月16-17日,中国中医药研究促进会骨伤科分会2016年学术年会暨第三届中医骨关节论坛、第四届石氏伤科学术联谊会在上海举行。大会除举行“国内外知名专家专题报告”和“中青年优秀论文大

奖赛”活动外,在闭幕式上还举行了国家中医药管理局“石氏伤科流派传承工作室二级工作站”的授牌仪式,创新探索中医传统流派的现代传承模式。

据悉,参加首批入选的二级工作站的医生有的是石氏伤科传人,有的曾经在伤科实习进修,有的是名老中医石印玉的研究生,这些学生均与带教老师保持长期联系,掌握一定的传承经验。特别是此次入选的台湾诊所和香港医院之前与石氏伤科一直有合作关系,并对石氏经验在当地的传承推广十分热衷。

全国名老中医、石氏伤科传人、曙光医院教授石印玉透露,目前石氏伤科已开发及成功上市芪骨胶囊、养血软坚胶囊等一系列名方验方,出版发行了多部经验集及医案,并整理总结了松解理筋手法治疗筋骨技术等十余项中医特色适宜技术。他说:“通过二级工作站,将石氏伤科的经验技术向社区、向全国推广辐射,可让海派中医流派的治伤经验造福更多百姓。”

5月下旬到浦东中医医院看“傣医”

■本报记者 张琪 浦东报道

“雅咱拢梅兰申”是啥意思?“劳雅打拢枚兰申”又是啥意思?浦东中医医院“温太医”告诉你:这是傣医药拖捺法治疗腰痛的“秘方”,“有特效,5月下旬就可以到中医院尝试。”

“温太医”是中医院著名的妇科大夫温洁的外号,作为傣医与中医合作的项目负责人,她对傣医的认识是:“傣医讲究药食同源,大部分傣药都是植物,很少有矿物,非常崇尚自然。”大家熟悉的中药都是“干草”,傣药方却是“干草”加“鲜草”,有一部分药物是当天从地里采摘的,“医院里种植着新鲜药草,随时采摘。”

民族医药是我国传统医药的重要组成部分,目前民族医药有四大派别:藏医、蒙医、维医、傣医。傣族传统医药有2500多年的历史,但外界对傣医知晓以及研究不多。目前国内唯一的傣医院是西双版纳傣族自治州傣医院。2011年开始,浦东新区

中医医院与该院建立了长期共建合作关系,在人才培养,医疗技术等方面深入交流,互相提高,浦东新区中医医院已成为与民族医药共建的窗口和标杆。

新区中医医院院长胡宗德说:“无论从系统理论还是具体治疗用药来看,民族医药都是以汉文化为背景的中医药学的重要补充,同时又具有典型的传统性、地方性文化特色,是少数民族地区占主导地位医疗模式。”胡宗德希望,通过院间合作,挖掘和筛选少数民族医学在疾病方面的优势点,将其与中医学有机融合,充分调动医院和专家的学术研究积极性,从而促进中医药和民族医药在临床领域的发展。

4月29日,浦东新区中医医院举行“结合傣医药在汉族医学中的应用与优势论坛”,旨在希望能够加大傣医药的宣传力度,为浦东新区的中医同道们搭建一个可以切磋学术、建立友谊的平台,能够保护和传承我国优秀的传统文化、传统医学,弘扬民族医药。



上钢社区卫生服务中心脑瘫儿童康复中心专业技师为孩子解开肌肉紧张的手、足。

□本报记者 朱泉春/摄



“孩子,不要哭泣 我们一直,与你同行”

■本报记者 张琪 浦东报道

“小小的手心,拥有大大的梦想/心之所向,足之所至/即便漫漫长途,不孤单。”

如果你没有去过上钢社区卫生服务中心内设的脑瘫儿童康复中心,没有在现场看过康复技师的日常,你会读不懂这些简单的诗句。

最近,上海市医务工会发起诗歌大赛,第27号候选作品作者是康复中心技师李有海——“孩子,不要哭泣/黑暗遮不住日月交替的光辉/勇气如刃,执着如盾/即便荆棘遍野,皆化作玫瑰的芬芳/远方,会是一座梦幻的城堡/我们将一直,与你同行。”

诗句中反复出现的心、足、手,象征着儿童康复技师的日常工作——解开肌肉紧张的手、足,打开孩子、家长的心胸,重新学会相信梦想。这些抽象的意向,本报记者用一组图片(见上图)来解读:

脑瘫孩子最直观的问题是手、足的肌肉张力大,蜷曲、强直,技师们用专业

的手法帮助孩子解除张力。这个过程有痛苦、有无奈,孩子没有不哭的,然而,生命的意志力多么顽强,最终,孩子们都会把技师当成最好的朋友。

游戏是孩子最好的伙伴,康复会成为他们最有价值的游戏。

紧紧握着的大手、小手,技师们对孩子们的了解超过了父母,成为人生起跑线上的良师益友。

中心有一个“明星男孩”,剪着可爱的童花头,会背很多唐诗,古怪精灵的。李有海带他有了两年了,同期的孩子很多都康复了,“明星男孩”却还是不会爬,更不能坐、走……“这个孩子得了一种罕见病,病情渐渐加重,可是,他的亲人始终不放弃,我从他们身上学到了很多。”李有海大学里学的就是康复,毕业后就在复旦大学附属儿科医院康复科受训,他自己还是个“孩子”,却在工作中学会了当爹当妈的耐心、坚韧。

2013年4月,儿科医院联合浦东新区上钢社区卫生服务中心正式成立了小儿康复基地。目前上钢社区卫生服务中心

是浦东新区唯一一家以儿童康复为主要训练场所的社区医院。截至目前,他们已为68名患儿进行过康复治疗,部分已顺利恢复健康,就读学校,其余均有不同程度的好转。据了解,儿童康复中心在治儿童49人,年治疗17600项次。

上海儿科医院康复科副主任沈惟是上钢项目负责人,他说:“脑瘫不是绝症,只要通过科学有效的康复训练,脑瘫儿童是可以康复的。”0-3岁是大脑发育最迅速和代偿能力最强的时期,如果能抓住这个黄金时间进行早期康复治疗,就能保证脑瘫患儿潜能得到最大限度的发挥,对其大脑发育有“塑造”和“修剪”的作用。

“虽然脑瘫发生率是千分之二到三,但需要康复训练的新生儿其实是百分之二到三。”沈惟指出,早产、宫内窘迫、出生前6个月肺炎等都可能影响孩子发育,行内把这样的孩子称为高危儿童。他建议:高危儿童最好在8到9个月的时候做一次风险评估,地址是“顾戴路805号3楼”。不过,沈惟请家长们别过度担心:“国际上公认,两岁前开始康复训练都不算晚。”

徐氏儿科助力改善“儿科医生荒”

■本报记者 张琪 通讯员 王姿英

贴个“大饼”能治病?海派中医“大饼郎中”陈玉铭先生就能。曙光医院徐氏儿科传人王玉润教授将其运用于三伏天中药敷贴治疗哮喘,疗效更上一层楼。

曙光医院当时的研究资料显示,1967年-1977年收治9590例病人,有效率达80%。这项中医适宜技术通过在夏季三伏天敷贴中药药饼来改善儿童体质,减少冬季呼吸系统发病,强调预防为主的理念,可有效减轻社会的医疗负担,更为儿童和家长所接受。

4月28-29日,由上海中医药大学附

属曙光医院主办的“国家级中医药继续教育儿科适宜技术临床应用及拓展学习班”正式开班,会议以海派中医流派徐氏儿科的适宜技术推广为主题,邀请了上海中医药大学附属曙光医院、龙华医院、中医院和复旦大学附属儿科医院、南京中医药大学的教授进行主题授课,来自本市二、三级中医医疗机构和社区卫生服务中心的近百名学员参加了培训。

徐氏儿科传人、曙光医院教授叶伟成介绍,徐氏儿科、董氏儿科等海派中医流派近百年来在守护儿童健康、促进儿科医学发展方面作出过重要贡献,在当今社会仍具有重要的发展意义。此次培

训班还推广介绍的中医适宜技术包括:放血疗法在儿科外感热病中的应用、中医药干预儿童性早熟、内外合治小儿遗尿病、健康饮食结合中药脐敷治疗儿童腹泻、儿科膏方运用等。

徐氏儿科传人、曙光医院儿科主任赵黎认为,这些技术的现代传承者将传统经验与现代研究相结合,探讨研究发病机理,不断改进完善治疗方案,充分发挥中医预防为主、简便验廉的优势,从而降低这些小儿常见病的发病率、减轻发病程度等,通过培训的形式向全市儿科医师推广,可助力缓解“儿科医生荒”的现状。