筹集3300多万元资金 让工会关爱惠及广大职工

浦东：帮困送温暖做大“蓄水池”

重大工程外来建设者代表喜获新春大礼包。 □本报记者 徐网林/摄

■本报记者 黄静 浦东报道

昨天，区总工会在张江镇举行“2015年浦东新区外来建设者新春团拜会”，来自全区各条战线、因工作需要不能回乡过年的600余名重大工程外来建设者代表吃上了一顿热腾腾的团圆饭，还拿到了一份沉甸甸的“大礼包”。

“三个一点”帮困送温暖

浦东工会为职工们准备的春节“大礼包”还有很多。由区级财政近400万元资金“撬动”，通过“区总工会资助一点，二级工会补助一点，基层工会自助一点”的模式，共筹集3300万余元资金，给困难职工送上慰问金，给留守职工送上一顿年夜饭，为外来职工包车返乡……浦东工会通过“三个一点”模式，让帮困送温暖的“蓄水池”越做越大，越做越持久。

位于合庆镇向阳村的上海汇阳实业有限公司早在两个月前就预定了几十辆大巴。这家制造业企业，职工共有3500多名，外来职工占约70%，分别来自安徽、江苏、浙江、云南、贵州、四川等地。“每年，我们都会安排包车帮助职工返乡，这项实事已坚持了9年。”向阳村工会联合会主席朱爱军介绍，随着外来职工人数不断增加，包车数量已从四五辆增至二三十辆。据介绍，在本月6日至16日期间，新区各二级工会计划开行农民工返乡专车180辆，受益农民工达8800人。

而在川沙新镇，早在去年11月，从镇总工会、12个工会联合会到90多家企业工会，三级工会组织已经进入到了“四季送”服务之“冬送温暖”阶段。“今年，在区总工会下拨帮困资金的基础上，我们镇总工会也拿出资金，‘撬动’二级工会、企业工会出钱出力帮助职工。”川沙新镇总工会常务副主席朱惠琴介绍，从年初预算时，帮困送温暖资金就已经纳入其中，资金总额约180万元。她告诉记者，川沙新镇帮困送温暖活动已经从元旦、春节扩大到了全年，帮助的领域涉及就业、医疗、子女就学、法律援助等方面，帮助对象包括劳模、困难职工、外来建设者等。

农民工成重点关注对象

如今，浦东工会帮困送温暖已经显现出“多方筹资、辐射带动”的效应。据统计，今年结合元旦、春节，全区工会系统共筹集帮困送温暖资金3300多万元，其中区级财政资金近400万元，而各级工会在两节期间将投入资金2400多万元，为活动开展提供了有力保障。同时，扩充资金来源渠道，对困难、重病劳模计划投入帮扶资金73.59万元；职工互助保障重大病帮困计划投入22万元等。

值得注意的是，浦东工会帮困送温暖“聚焦”最需要的群体——农民工，包括：针对招用农民工较多的企业，深入建筑施工、加工制造、餐饮服务及其它中小型劳动密集型工作现场，开展农民工工资支付、清欠情况专项检查，保障农民工节前拿到工资；针对节日期间留沪生活农民工，采用“1个主会场+7个分会场”的形式举办新春团拜会，赠送年货、赠送电话卡、组织文艺联欢演出；针对返乡返岗农民工，开展“农民工平安返乡返岗”活动，开展免费网络订票服务、返乡包车补贴、订购团体火车票等，帮助农民工平安有序回乡返岗；针对坚持生产的农民工，开展主题法律援助宣讲活动，以流动舞台“大篷车”形式，以“关注劳动生产安全”为专题，进企业、进工地，宣传、普及与职工利益切身相关的法律法规知识，并主动走进环卫公司、公交车站、物业公司等与社会经济、民生生活息息相关的工地和作业点，走访慰问农民工2000余人。

据悉，2015年元旦春节期间，浦东工会还计划落实政策帮困近1400名，为近3万名困难职工提供节日生活帮困，为5500名大病重病职工提供救助，为1800多名困难职工子女提供助学救助。

30年后重登台 老演员唱响沪剧

原施湾文艺工厂演出队举办沪剧专场演出

■见习记者 徐阳 通讯员 鲍顺福

1月30日下午，在祝桥镇江镇社区文化活动中心举行了一场“特殊”的沪剧演唱会，演员阵容由原施湾文艺工厂演出队的50多名老队员组成，时隔30年后老队友们重聚首，为当地老百姓献上了一台沪剧专场演出。

全体女演员的沪剧小组唱《芦荡火种》选段“办喜事”拉开了“回眸三十年 今日重相聚”沪剧专场演出的序幕，本场演出清一色沪剧对唱、清唱、折子戏，精彩演出赢得了在场沪剧迷们的阵阵掌声。

祝桥文化活动中心负责人向记者介绍，在上世纪七十年代，上海郊区出现了很多文艺工厂，原施湾文艺工厂就是其中之一。文艺工厂的演员们一边工作一边进行文艺的创作、排练、演出，为当时社会文艺事业的发展起到了一定的推动作用。如今，他们中的大部分都不再演出，却依然积极关注文化事业发展。

老演员之一的朱火珍回忆，当时办厂条件很差，演出团队由二十多岁的小伙子、大姑娘们组成。年轻人积极组织供销力量，想方设法自找门路，做到以工养艺，以工促艺，同时开展文艺大生产活动：女队员绞羊毛衫、烫尼龙袋，男队员做日光灯油漆加工，吹塑、制塑工作，千方百计增加文艺厂的经济来源，为排演大型剧目，增添各类道具、灯光、音响设备作经济储备。

据了解，原施湾文艺工厂排演的第一个大型沪剧是《雷雨》，于1979年在当地登台演出，受到当地群众的热烈欢迎。上世纪八十年代初，又接着排演了全场沪剧《大雷雨》、《欺嫂失妻》以及浦东说书、独角戏、说唱、表演唱等节目，在全乡进行巡回演出，并到川沙、南汇、奉贤等县进行交流演出。

据当时文艺工厂的财务回忆，文艺工厂从1979年到1983年的五年里，完成产值39万元，用于文艺排练演出的费用5.6万多元，五年里他们共演出了745场次，观众达到近40余万人。后来随着文艺工厂的淡出，大部分队员分散到各行各业，只有一小部分人仍然活跃在文艺舞台上。

老演员之一的孙曙林表示，经过30年，队友们分散到了陕西、江苏等地。为了这次演出，队友们尽心尽力，如朱火珍放弃了业余时间，筹划活动事项；在常州沪剧团的孙曙林，放弃了出差赶来上海；队员施卫华退掉了去加拿大的飞机票，前来参加活动……

环境影响评价信息

上海勘测设计研究院受中国联合网络通信集团有限公司委托开展新跨太平洋(NCP)国际海底光缆工程上海南汇(S3)段环境影响评价，现根据《国家海洋局关于加强海洋工程建设项目环境影响评价公示工作的通知》，向公众进行第二次公示。现阶段成果及意见反馈相关联系方式已在上海勘测设计研究院(www.sidri.com)和中国海底电缆建设有限公司网站(www.cscc.com.cn)公告栏进行公示，公众可通过网站查询报告书第二次信息发布文本，并在登报之日起七个工作日内提出关于工程环境保护方面的意见和建议。

哪些食物不利睡眠

有些食物可以帮助你尽快入睡，但是有些食物也能偷走你的睡眠。

1、丰盛晚餐、高脂肪的食物。

会延长其在胃内的消化时间，导致夜里无法安然入睡。晚餐应吃得少一点、清淡一点，最好选择一些低脂肪但含有蛋白质的食物，如鱼类、鸡肉或是瘦肉。

2、含咖啡因的饮料或食物。

咖啡因会刺激神经系统，使心跳加快、血压上升。一些对咖啡因敏感的人，即使在下午喝杯热可可，也足以使其在午夜时分辗转难眠。此外，咖啡因的利尿作用也会使你频频起夜，影响睡眠质量。

3、喝酒。

睡前小酌一杯，可能会在清晨二三点醒来，之后便再也无法入睡。酒精最初确实具有一定的镇静作用，但过几个小时后，镇静作用就会渐渐消失，转而出现令人兴奋的作用。

4、产气的食物。

这种食物使肠胃内胀满了气，感觉不舒服，睡不着。所以晚餐要少吃产气的食物，包括：豆类、洋葱、马铃薯、玉米、香蕉及添加山梨糖醇的饮料等。

科普生活馆
主办：浦东新区科协 浦东时报社
>>> 浦东科普网 www.pdkp.org 科学生活 你来我网

迎难而上 强势推进 ——聚焦街镇“三违”整治

北蔡镇：2000平方米违建“一条街”将变身绿地

在北蔡镇三八河路东侧近新陈路周边，与罗山路主干道仅一片林带之隔，是经过10多年“壮大”起来的违法建筑“一条街”——这里从最初的临时集市，逐渐发展成为2000平方米的外来人员集聚区。从去年12月开始，北蔡镇成立专项整治工作小组，于2月2日终于成功拔点，消除了安全隐患，根治了环境脏乱的顽疾。

整治当天，记者在三八河路新陈路看到，沿着三八河路，是长约百米的违法建筑“一条街”。该处紧邻罗山路内环线，磁浮列车每隔十多分钟呼啸而过，违建上方就是1万伏的高压走廊以及凌乱的电线。现场，建筑内的人员已经清退，然而地上垃圾随处可见，一旁的绿化带内仍可见放养鸡鸭的痕迹。

北蔡镇党委副书记施学军告诉记者，三八河路新陈路口是原北蔡镇潘姚村的交通要道，上世纪九十年代，村委会为解决部分村民的就业，向镇土地所等部门申请批准并颁发了临时土地使用证，同意12名村民在三八河路东侧的西刘生产队土地上搭建临时房屋，让村民开设个体经营店。

2003年起，张江高科技园区“国家信息安全”、新希望二期等项目相继开发，征用潘姚村10个生产队土地，三八河路新陈路口区域属带征土地性质已动迁补偿，由于没有规划使用，因而搭建的临时房屋至今尚未拆除。

由于潘姚村大部分区域动迁后，个体经营店生意惨淡无法经营，于是村民们将80间应拆未拆的临时搭建房屋出租给外来人员住宿，居住着153名外来人员，存在严重的住宿、生产经营、仓储混合“三合一”现象。“我们调查发现，这里有地下盒饭加工、销售活禽、售卖药品等情况，治安、环境等问题突出，因此必须坚决取缔。”北蔡镇“三违”整治办负责人介绍道，而更加迫在眉睫的是，该区域处于杨杨高压线、罗山路干道和磁浮线之间，一旦发生火灾等安全事故，将造成较大的经济损失和社会影响。

为此，北蔡镇党委、政府高度重视此处存量违法建筑整治工作，成立了由分管城管副镇长赵永红为组长，“三违”整治办、城管、综治、公安、网格、规建、信访、安监、市场监督管理所等部门负责人参加的专项整治工作小组，多次召开专项整治专题会议，研究落实专项的工作措施，明确各职能部门的工作分工，落实责任，有序推进三八河路东侧区域存量违法建筑专项整治工作。

北蔡镇拆除长约百米的违法建筑“一条街”。

从去年12月中旬开始，北蔡城管中队、北蔡派出所、潘姚工作站等部门组织人员对三八河路东侧区域存量违法建筑和居住的外来人员情况进行调查摸底，登记造册，建立该区域违法建筑和外来人员信息表，为专项整治工作做好准备。

在此基础上，北蔡镇对三八河路东侧区域房屋所有人和居住的外来人员，逐户发放《宣传告知书》，要求居住的外来人员在2015年1月31日之前，搬离违法建筑内的物品，撤离所有住宿人员。潘姚工作站、第一网格等部门组织人员积极做好12名房屋所有人和外来居住人员思想工作，向他们宣传相关政策，化解矛盾，规劝其按期搬离。同时，社区民警、城管队员、联防队员每两天对该区域进行巡查，随时了解和掌握外来人员搬离动态，督促外来人员及时搬离违建。

万事俱备，只欠东风。为保证专项整治任务的顺利实施，北蔡镇“三违”整治办制订了周密的三八河路东侧区域存量违法建筑拆除方案。1月28日下午，召开了由镇“三违”整治办、城建、城管、综治、信访、规建、安监、市场监督管理所等部门负责人参加的专项整治协调会，进一步落实专项整治工作，组织安排参加整治人员和机械设备，明确行动方案和分工。

2月2日下午，随着隆隆的挖掘机声，违建“一条街”终于应声倒下。据了解，该区域存量违建拆除后，将填土复垦，镇规建办对该区域进行规划，种植绿化，美化周边市容环境。

（本报记者 黄静 文/摄）